

Fauteuil Massant

- GUIDE UTILISATEUR -

L'alliance du confort et de la technologie

iRest A550



BODY GRAVITY

Pourquoi est-il unique ?

Le **fauteuil massant** vous enveloppe dans un cocon de détente grâce à une technologie pensée pour reproduire la précision des gestes d'un massage manuel.

Dès que vous vous installez, il scanne automatiquement la morphologie de votre dos pour adapter chaque pression à votre silhouette. Grâce à son système de **massage 4D**, les têtes motorisées reproduisent des mouvements en profondeur, à la fois fluides, précis et enveloppants.

En position **Zéro Gravité**, votre corps est allongé de manière optimale : le poids est réparti uniformément, la colonne vertébrale se relâche, et la respiration devient plus libre. C'est dans cet état de légèreté que les bienfaits du massage se déploient pleinement.

Vos **jambes et vos pieds** bénéficient, eux aussi, d'un soin attentif : les modules de massage s'ajustent automatiquement à votre taille pour soulager les mollets et stimuler la voûte plantaire. Au niveau des mains, de délicats effets de **magnétothérapie** viennent apaiser la tension nerveuse et favoriser une meilleure circulation.

Le dossier **chauffe** doucement au niveau des lombaires, pour renforcer l'effet décontracturant du massage. Vous êtes ainsi accompagné(e) par la chaleur, le mouvement, et la douceur de pas moins de **34 coussins d'air** qui travaillent harmonieusement sur l'ensemble du corps.

Cinq techniques de massage sont intégrées – pétrissage, tapotement, shiatsu, roulement, et pression combinée – pour vous offrir une séance adaptée à vos besoins du moment, qu'elle soit régénérante, tonique ou profondément relaxante.

BODY GRAVITY

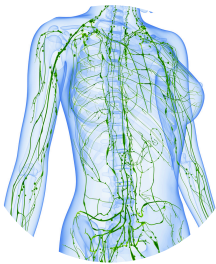
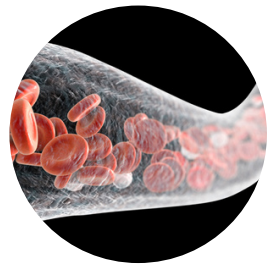
Ce que votre corps et votre esprit vont ressentir



Détente musculaire profonde

Soulage les tensions dorsales, cervicales, lombaires et des jambes

Amélioration de la circulation sanguine
Grâce aux pressions rythmées et aux zones chauffantes



Stimulation du système lymphatique

Drainage doux favorisé par les airbags

Apaisement du système nerveux
Massage rythmé et berçant, propice au lâcher-prise



Récupération après l'effort physique

Idéal après une activité sportive ou une journée intense

Sensation de légèreté et clarté mentale
Le fauteuil agit aussi sur le mental par la relaxation profonde



BODY GRAVITY

18 Programmes Automatiques

Détente Totale

Détente Totale Incline le corps vers une position couchée tout en étirant la voûte plantaire et le dos pour soulager les douleurs lombaires et éliminer la fatigue.

Massage japonais

Utilise des techniques de médecine traditionnelle japonaise pour améliorer la circulation, apaiser les méridiens et soulager les tensions dorsales et lombaires.

Intensité douce

Soulager les muscles

Applique une pression profonde sur le cou, le dos, la taille, les fesses et les jambes pour soulager la fatigue corporelle.

Equilibre du corps

Utilise des airbags pour un massage complet, améliorant la circulation et réduisant la fatigue musculaire. Focus sur les massages à air.

Massage Thai

Combine une tige de poussée électrique pour les mollets et le dos avec un massage à l'air pour les mains, épaules et jambes, incluant un massage d'étirement 4D intense pour le dos et la taille.

Intensité forte

Extension du corps

Utilisation de techniques de pétrissage, tapotements, pressions des doigts et massages aériens pour détendre les jambes, mains et épaules, suivis d'un massage d'étirement pour apaiser les méridiens et améliorer la circulation sanguine.

Soin du cou et des épaules

Concentration sur le cou, les épaules et le haut du dos avec pétrissage, étirement et massage médical pour soulager l'arthrose cervicale et la fatigue cervicale.

Intensité douce, idéale pour les travailleurs de bureau.

Traction de la colonne vertébrale

Massage de la taille avec pétrissages, tapotements et massage médical pour soulager les douleurs lombaires. La chaleur thermostatique autour de la taille offre un massage chaleureux. Intensité douce à modérée

Soulager jambes et pieds

Pétrissage, tapotement et massage aérien sur les épaules, la taille, les jambes et les pieds pour soulager la fatigue et les douleurs, particulièrement adapté aux personnes sédentaires.

Intensité douce

BODY GRAVITY

Programmes Automatiques (suite)

Supérieur agréable

Massage aérien sur tout le corps avec rouleau de pieds et pétrissage des mollets, adapté aux personnes âgées et aux personnes souffrant de stress au dos.

Intensité douce

Président confortable

Pétrissage, tapotement, pétrissage et tapotement sur les épaules, le cou, le dos et la taille pour soulager la fatigue et améliorer la circulation sanguine.

Intensité modérée, convient aux hommes.

Garder la forme

Pétrissage et pression des doigts sur les épaules, le cou, la taille et les hanches pour détendre le corps et l'esprit avec un massage complet du corps.

Intensité douce, adapté aux femmes.

Régime de bureau

Concentration sur les épaules, le cou et la taille avec pétrissage, tapotement et massage profond pour soulager les douleurs musculaires et maintenir la santé de la colonne lombaire.

Intensité modérée, adapté aux employés de bureau et aux personnes sédentaires.

Recharge de santé

Massage profond du corps entier avec pétrissage, tapotement et pression des doigts pour stimuler la circulation sanguine et prévenir les caillots.

Intensité modérément douce, adapté aux personnes à domicile et moins actives.

Energie Booster

Massage intensif de la taille, des épaules et du cou pour stimuler l'énergie physique, particulièrement adapté aux personnes stressées comme les sportifs avant une compétition.

Intensité de massage lourde.

Heure de déjeuner

Pétrissage et tapotement du dos et de la taille avec pression sur le point d'acupuncture Shenyu pour améliorer l'énergie l'après-midi.

Convient aux employés de bureau, intensité douce.

Spa du dos

Massage en profondeur de tout le corps avec pression sur les points d'acupuncture pour stimuler la circulation et soulager les tensions musculaires profondes.

Doux rêve

Massage des épaules, du cou, du dos et de la taille avec focus sur les points d'acupuncture Fengchi et Shenyu pour améliorer la qualité du sommeil.

Intensité douce, adapté aux personnes souffrant de troubles du sommeil.

Comment utiliser le fauteuil massant

1 M'installer confortablement

Je prends place dans le fauteuil, le dos bien calé, la tête reposée sur l'appui-tête, les pieds bien positionnés dans le module. Je me laisse guider, tout commence ici.



2 Allumer le fauteuil

J'appuie sur la touche On/Of située sur la télécommande et je maintiens l'appui pendant 3 secondes. Le Scan corporel débute pour adapter l'appareil à ma morphologie. J'attends la fin du scan corporel en gardant la tête bien reposée sur l'appui-tête, le massage commence.



3 Choisir un programme automatique

Une fois l'initialisation et le scan corporel terminés, je sélectionne le programme automatique souhaité en appuyant sur «Auto» sur la télécommande parmi les programmes de massage disponibles.



4 Régler la largeur du massage

J'appuie plusieurs fois sur la touche «Width» de la télécommande pour ajuster la largeur du massage, (3 largeurs disponibles).

Régler la vitesse du massage

J'appuie plusieurs fois sur la touche «Speed» de la télécommande pour ajuster la vitesse du massage, (3 vitesses disponibles).

Régler la pression d'air

J'appuie plusieurs fois sur la touche «Air» de la télécommande pour ajuster l'intensité du massage (2 niveaux d'intensité disponibles).



Comment utiliser le fauteuil massant (suite)

5

Je lâche prise...

Je me détends, je respire profondément et je profite de chaque sensation.

Le fauteuil agit, le corps se relâche, l'esprit s'apaise.



6

Retour à la position assise

En fin de programme, il est tout à fait normal que le fauteuil reste en position allongé dans le cas où vous vous seriez endormis dedans. Appuyer sur le bouton d'allumage de la télécommande, le fauteuil reprendra automatiquement sa position assise. Vous pouvez à tout moment interrompre le massage en appuyant sur la touche On/Off.



7

Vérification avant de me lever

Je m'assure que le fauteuil est complètement arrêté et ne bouge plus avant de me lever.

Contre-Indications à l'utilisation du fauteuil

Par principe de précaution, nous vous demandons de ne pas utiliser ce fauteuil dans les cas suivants :

- Femmes enceintes
- Enfants de moins de 15 ans
- Personnes atteintes de thrombose veineuse, phlébite, ou troubles circulatoires sévères
- Personnes portant un stimulateur cardiaque
- Personnes atteintes d'ostéoporose
- En cas de fractures ou de blessures graves

BodyGravity X DHL

Une collaboration pensée pour votre bien-être

Ce fauteuil est mis à disposition dans le cadre d'un partenariat entre **DHL** et **BodyGravity** dans le cadre de la Qualité de Vie au Travail, spécialiste français du bien-être haut de gamme.



Offrez-vous cette pause, elle est là pour vous.



Envie d'en savoir plus sur les bienfaits des fauteuils massants,
visitez le site de notre partenaire : www.bodygravity.fr

BODY GRAVITY