

# - Carnet de Massage -



Vous venez de vivre un instant de relaxation profonde, guidé par  
un fauteuil massant d'exception.

Pensé pour apaiser l'esprit, relancer la circulation et libérer les tensions, ce soin vous a  
offert une expérience sur-mesure, à l'écoute de votre corps.

Par l'alliance entre technologie de pointe et intelligence du massage, il vous a permis de  
lâcher prise avec la fluidité et le raffinement d'un véritable rituel de bien-être.

## NEO RELAX

INSTITUT DE BIEN-ÊTRE AVEC FAUTEUILS MASSANTS

# Pourquoi est-il unique ?

Ce fauteuil massant incarne l'excellence en matière de bien-être technologique. Véritable chef-d'œuvre d'ingénierie, il allie design raffiné et performances inégalées pour offrir une expérience de relaxation d'un autre niveau.

**Son double mécanisme de massage 4D**, piloté par une **intelligence artificielle**, permet une adaptation parfaite à votre morphologie et à vos besoins du moment. Chaque geste reproduit avec justesse les techniques d'un masseur professionnel, pour un toucher d'une précision et d'une profondeur remarquables.

Dès l'installation, un **scan intelligent** analyse votre dos pour personnaliser chaque pression. Grâce au **rail de guidage scindé iOpen**, les mouvements suivent les courbes naturelles du corps avec fluidité, offrant une liberté de mouvement rarement atteinte. Le massage des **avant-bras**, zone souvent négligée, est ici traité avec une attention particulière, pour un relâchement complet du haut du corps. Le programme inclut également un mode d'**étirement**, pensé pour soulager les tensions profondes et réaligner le corps.

La position **Zéro Gravité** permet une répartition idéale du poids, favorisant la détente de la colonne et une respiration plus libre. Dans cet état de quasi-apesanteur, les bienfaits du soin se déploient pleinement.

Le fauteuil intègre de nombreuses technologies avancées :

- **Chauffage au graphène et pierres de jade**, pour une chaleur douce et ciblée
- **Magnétothérapie**, pour apaiser le système nerveux et relancer la circulation
- **Ioniseur d'air**, pour une atmosphère purifiée pendant votre séance
- Et pas moins de **34 coussins d'air** qui agissent harmonieusement sur l'ensemble du corps

Chaque massage devient ainsi un moment de régénération totale – physique, nerveuse, émotionnelle. **Une sensation rare, enveloppante, durable !**

# Ce que votre corps et votre esprit vont ressentir

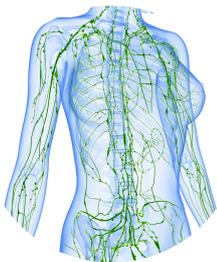
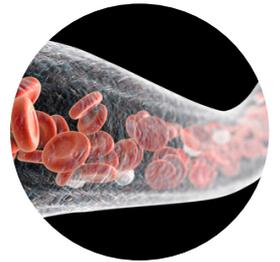


## Détente musculaire profonde

Soulagement ciblé des tensions dorsales, cervicales, lombaires et des jambes. Les muscles se relâchent, les douleurs s'estompent.

## Amélioration de la circulation sanguine

Les pressions rythmiques associées à la chaleur diffuse stimulent la microcirculation et oxygènent les tissus en douceur.



## Stimulation du système lymphatique

Le massage par airbags procure un drainage doux et progressif, favorisant l'élimination des toxines.

## Apaisement du système nerveux

Le mouvement régulier et enveloppant induit un état de calme intérieur propice au lâcher-prise et à la sérénité.



## Récupération après l'effort physique

Idéal après une activité sportive ou une journée intense, le massage régénère les muscles et restaure l'énergie.

## Sensation de légèreté et clarté mentale

En libérant les tensions, le massage favorise une sensation de flottement et de clarté mentale durable.



# 20 Programmes de massage

Découvrez les différents programmes de massage et choisissez celui qui répondra parfaitement à vos envies ou à vos besoins lors de votre prochaine séance.

( Intensité : 1 étant l'intensité la plus douce et 5 la plus forte)

## Détente totale

Un massage complet et enveloppant du haut et du bas du corps, combinant pétrissage, tapotements et Shiatsu.

Intensité : ★★☆☆☆

Idéal pour les personnes stressées, surmenées ou ayant besoin de retrouver un calme intérieur.

## Libération du stress

Massage ciblé du cou et des épaules pour relâcher les tensions nerveuses et apaiser le mental.

Intensité : ★★☆☆☆

Idéal pour les personnes stressées, surmenées ou ayant besoin de retrouver un calme intérieur.

## Airbag complet

Massage à air sur tout le corps + massage des mollets. Effet enveloppant et léger.

Intensité : ★★☆☆☆

Idéal pour les personnes sensibles aux pressions, recherchant un massage relaxant et détoxifiant.

## Massage chinois

Inspiré de la médecine traditionnelle. Stimule la circulation et soulage les tensions profondes.

Intensité : ★★★★★

Idéal pour les personnes sujettes aux douleurs musculaires, aux tensions du dos et de la taille.

## Massage thaï

Sensation d'étirement guidé et tonification musculaire. Très enveloppant.

Intensité : ★★★★★

Idéal pour les personnes raides ou courbaturées, souhaitant retrouver souplesse et mobilité.

NEO RELAX

INSTITUT DE BIEN-ÊTRE AVEC FAUTEUILS MASSANTS

# Programmes massage (suite)

## Méridien – Traitement ciblé

Travail énergétique sur les canaux du corps. Relance les flux internes.

Intensité : ★★☆☆☆

Idéal pour les personnes sujettes à la fatigue chronique, ou en recherche de rééquilibrage énergétique.

## Cou & épaules

Massage ciblé pour détendre les cervicales et la nuque.

Intensité : ★★☆☆☆

Idéal pour les personnes souffrant de raideurs cervicales ou de tensions posturales.

## Soin de la taille

Travail ciblé sur les lombaires avec des mouvements profonds.

Intensité : ★★★★★

Idéal pour les personnes ayant mal en bas du dos ou restant longtemps assises.

## Forme de la taille et des fesses

Massage remodelant et tonique ciblant les hanches et le bassin.

Intensité : ★★★★★

Idéal pour les personnes actives ou souhaitant renforcer et détendre cette zone (sportifs, femmes post-partum...).

## Soulager les jambes et les pieds

Massage air et roulement pour soulager les jambes lourdes et les pieds fatigués.

Intensité : ★★☆☆☆

Idéal pour les personnes debout toute la journée, ou sujettes aux jambes lourdes.

# Programmes massage (suite)

## Président Cosy

Massage du haut du corps avec une intensité moyenne et profonde.

Intensité : ★★☆☆☆

Idéal pour les hommes ou profils actifs ayant besoin d'un relâchement musculaire ciblé.

## Garder la forme

Massage tonique et rythmé sur le haut du corps et la taille.

Intensité : ★★☆☆☆

Idéal pour les personnes souhaitant rester dynamiques et entretenir leur tonus.

## Supérieur agréable

Massage doux et continu, sans fonction d'étirement.

Intensité : ★☆☆☆☆

Idéal pour les personnes âgées ou sensibles, ou en recherche de confort sans pression.

## Régime de bureau

Massage du haut du corps ciblant les tensions liées à la posture de travail.

Intensité : ★★☆☆☆

Idéal pour les travailleurs de bureau, télétravailleurs ou personnes sédentaires.

## Recharge de santé

Massage régénérant pour relancer les fonctions circulatoires et énergétiques.

Intensité : ★★☆☆☆

Idéal pour les personnes en convalescence, fatiguées ou sédentaires.

# Programmes massage (suite)

## Regain d'énergie

Massage tonifiant pour réveiller le corps et relancer la vitalité.

Intensité : ★★★★★☆

Idéal pour démarrer la journée ou sortir d'un moment de baisse de forme.

## Heure du déjeuner

Massage court et revitalisant pour se recharger à mi-journée.

Intensité : ★★★☆☆

Idéal pour les clients pressés ou entre deux rendez-vous.

## Doux rêve

Massage très doux pour favoriser l'endormissement et relâcher le mental.

Intensité : ★★☆☆☆

Idéal pour les personnes anxieuses ou ayant des troubles du sommeil.

## Rafrâichissement du cerveau

Massage mentalement apaisant, équilibre les deux hémisphères.

Intensité : ★★★☆☆

Idéal pour les personnes mentalement fatiguées ou surmenées.

## Rajeunir

Massage stimulant pour la circulation, le drainage et la vitalité.

Intensité : ★★★★★

Idéal pour les personnes souhaitant retrouver tonus et clarté, en entretien bien-être.

# Comment bien profiter de sa séance de massage

1

## Je m'installe confortablement

Je prends place dans le fauteuil, le dos bien calé, la tête reposée sur l'appui-tête, les pieds bien positionnés dans le module. Je me laisse guider, tout commence ici.



2

## Un programme personnalisé, choisi pour moi

Une fois l'installation terminée, le fauteuil effectue un scan corporel pour s'adapter à ma morphologie.

Mon hôte sélectionne ensuite le programme de massage le plus adapté à mes besoins du moment.

Le fauteuil iRest A801 propose 20 programmes automatiques : n'hésitez pas à les découvrir dans votre Carnet de Massage, ou à en demander un spécifique lors d'une prochaine séance chez NEO RELAX.



3

## Je lâche prise...

Je me détends, je respire profondément et je profite de chaque sensation.

Le fauteuil agit, le corps se relâche, l'esprit s'apaise.

L'immersion visuelle et sonore du lieu complète ce voyage sensoriel.



4

## Je prends le temps de revenir

À la fin du programme, je m'assure que le fauteuil est revenu à l'arrêt complet avant de me lever doucement.

Ce retour au calme fait partie intégrante de l'expérience.



5

## Un moment pour soi

Après la séance, je profite d'un instant paisible autour d'une boisson chaude, pour prolonger les bienfaits du massage dans un climat de sérénité.

**BODY GRAVITY**

VIVEZ UNE EXPERIENCE UNIQUE

Envie d'en savoir plus sur les bienfaits des fauteuils massants, visitez le site de notre partenaire : [www.bodygravity.fr](http://www.bodygravity.fr)



## Contre-Indications à l'utilisation du fauteuil

Par principe de précaution, nous vous demandons de ne pas utiliser ce fauteuil dans les cas suivants :

- Femmes enceintes
- Enfants de moins de 15 ans
- Personnes atteintes de thrombose veineuse, phlébite, ou troubles circulatoires sévères
- Personnes portant un stimulateur cardiaque
- Personnes atteintes d'ostéoporose
- En cas de fractures ou de blessures graves

**NEO RELAX**

INSTITUT DE BIEN-ÊTRE AVEC FAUTEUILS MASSANTS

# L'univers Neo Relax x BodyGravity

Une collaboration d'excellence dédiée à votre bien-être 🌿

NEO RELAX

Ce fauteuil massant d'exception est le fruit d'un partenariat entre Neo Relax et BodyGravity, créateur français de solutions de bien-être haut de gamme.

Ensemble, nous partageons une même vision :

✨ Offrir des instants suspendus, où le corps se relâche, l'esprit se recentre, et l'énergie circule à nouveau.

Si vous souhaitez en savoir plus sur l'univers **BodyGravity**, découvrir d'autres modèles ou bénéficier d'une offre privilégiée réservée à la clientèle Neo Relax, n'hésitez pas à en parler à votre praticienne lors de votre prochaine visite.

**Merci de faire partie de cette expérience.**

**Au plaisir de vous accueillir à nouveau chez Neo Relax.**

NEO RELAX  
INSTITUT DE BIEN-ÊTRE AVEC FAUTEUILS MASSANTS